

LAGE BLOEDDRUK BIJ LANGER STUDEREN

Hugo Lambrechts-Augustijns

Eric Loucks, Amerikaans onderzoeker aan de *Brown University* van Rhode Islands, heeft een grondige analyse gemaakt van de levenswijze en gezondheid van een groot aantal mensen. Hij komt tot de bevinding dat mensen met een hoger diploma gemiddeld een lagere bloeddruk hebben dan wie minder geschoold is. Volgens de studie is het gunstige effect van langer studeren het grootst bij vrouwen. Een lagere bloeddruk verlaagt de kans op hart- en vaatziekten. Ik weet niet of Eric Loucks de bloeddruk heeft gemeten bij de studenten tijdens de examenperiode. Maar levenslang studeren is dus de boodschap.

We beginnen met de Engelse les. Vertaal de volgende zinnen in het Nederlands:

1. When there is mastery, there is no mystery.
Wanneer je bij De Drie Rozen bent, dan is er geen mysterie meer.
2. When you have knowledge, you will not have fear.
Wanneer u kennis hebt, dan heb je geen vrees voor De Drie Rozen.
3. You must step out of your house for learning.
U gaat naar De Drie Rozen om wat bij te leren.
4. Gratitude is the open door to abundance.
De Drie Rozen zijn de open deur naar overvloed.
5. Quest, realization is exquisite.
Onderzoek en realisatie (bij De Drie Rozen) is heerlijk.